

„Applied Kinesiology basierte Integrative Medizin“



Modul 08 Schulter & Schultergürtel

10.-12.02.2023, Werner-Alfred-Bad, Potsdam

Das Modul behandelt Zugänge zu therapieresistenten Schulter- und CTÜ-assoziierten Problemen.

Es wird vermittelt, wie die Schulter – zusätzlich zu den bekannten klinischen Tests – funktionell untersucht werden kann, um kausal und zielgerichtet Störfelder zu identifizieren. Zugang erfolgt auch hier über den manuellen Muskeltest der Applied Kinesiology nach Goodheart. Auf der Therapieseite wird wieder ein breites Spektrum regulativer Behandlungen angeboten. Dem integrativen Aspekt wird Rechnung getragen durch AK-Befundung und Behandlung von häufig auftretenden primären Ursachen wie Herdgeschehen im Kopfbereich, Neuralgien des Plexus brachialis & peripherer Nerven sowie Störungen des Hormonsystems und von sekundären Störfeldern des häufig unterschätzten Lymphsystems sowie der unteren HWS, des CTÜ, der oberen BWS und der oberen Rippen. Wirksame myofasziale Techniken runden das Spektrum ab. Auch dieses Modul bietet wieder besonders effektive Zugänge für die Betreuung von Sportlern.

Freitag		
13:00 90'	Eröffnung des Kurses Funktionelle Anatomie, Pathologien & Funktionsstörungen von Störungen der Schulterregion inkl. klinischer Tests	Bittmann T, PD
14.30 60'	Manuelle Muskeltestung: Muskeln des Schultergelenks Wiederholung: Mm. infraspinatus, subscapularis, teres major, supraspinatus, pectoralis major p. sternalis/clavicularis, delta p. acrom. et latissimus dorsi neu: - M. biceps brachii - M. triceps brachii - M. teres minor - M. deltoideus mit seinen 3 Anteilen - M. coracobrachialis - Gruppentests Ante- & Retroversion	Schwarz PD
15:30 15'	Pause	
15:45 60'	Übung Klinik & Muskeln des Schultergelenks	Schaefer/Bittmann/ Schwarz P
16.45 – 18.00 75'	Primäre Störfelder bei Schulterproblemen Teil I: Befundung & integrative Behandlung	Schaefer T, PD
Samstag		
9:00 60'	Primäre Störfelder bei Schulterproblemen Teil II: Befundung & integrative Behandlung	Schaefer T, PD
10:00 45'	Manuelle Muskeltestung: Muskeln des Schultergürtels neu: - M. serratus anterior - M. trapezius pars descendens - M. trapezius pars ascendens - Mm. trapezius pars transversus et rhomboideus - M. pectoralis minor - M. subclavius	Schwarz PD

10:45 15'	Pause	
11:00 60'	Übung MMT Schultergürtel	Bittmann/Schaefer/ Schwarz P
12.00 75'	Demo Identifizierung & Behandlung primärer Störfelder auf Basis aller bekannten MMTs zur Schulterregion Komplexübung	Schaefer/Bittmann/ Schwarz PD, P
13:15 75'	Mittagspause	
14:30 60'	Lymphatische Störungen der Schulterregion AK-Befundung und Behandlung	Bittmann T, PD
15:30 60'	Übung Befundung & Behandlung lymphatischer Störungen Schulterregion	Schwarz/Schaefer/ Bittmann P
16:30 15'	Pause	
16:45 60'	Gelenkfunktionsstörungen der Schulterregion Teil I: AK Befundung & manuelle Behandlung inkl. Automobilisation	Bittmann PD
17.45 – 18.30 45'	Faszien Grundlagen & Praxis myofasziale Intensivdehnung	Schaefer T, P

Sonntag		
9:00 30'	Gelenkfunktionsstörungen der Schulterregion Teil II: AK Befundung & manuelle Behandlung inkl. Automobilisation	Bittmann PD
9:30 75'	Übung Befundung & manualtherapeutische Behandlung Schulterregion	Schaefer/Bittmann/ Schwarz P
10:45 15'	Pause	
11.00 75'	Myofasziale Störungen der Schulterregion Befundung & Behandlung U-A-Störungen, Triggerpunkte, Fascial Release, FDM (Typaldos)	Schwarz T, PD
12:15 60'	Übung Behandlung myofasziale Störungen der Schulterregion	Schaefer/Bittmann/ Schwarz P
13:15 30'	Mittagspause	
13:45 – 15:45 120'	Fallbeispiel	Bittmann/Schaefer T, PD

T- Theorie, PD- Praxisdemonstration, P- Praxis

Die Referenten/Leitung (alphabetisch):

Prof. Dr. rer. nat. habil. Frank Bittmann – inhaltliche Leitung

Ltr. Abt. Regulative Physiologie und Prävention, Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften, Universität Potsdam;
Vorsitzender und Mitgründer des Brandenburgischen Vereins für Gesundheitsförderung e.V.;
Vorsitzender Landesverband Brandenburg der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention;
Heilpraktiker (Integrative Medizin, Manuelle Medizin, Applied Kinesiology)

PD Dr. phil. habil. Laura Schaefer

MA Lehramt Sport und Mathematik; Promotion im Bereich Sportmedizin; Habilitation Sport- und Gesundheitswissenschaften
Wiss. Mitarbeiterin Universität Potsdam, Dpt. Sport- u. Gesundheitswissenschaften, Abt. Regulative Physiologie und Prävention;
Heilpraktikerin (Applied Kinesiology; Integrative Medizin); Potsdam

Stefan Schwarz

Physiotherapeut (Barcelona); Heilpraktiker (Applied Kinesiology, Osteopathie, FDM)